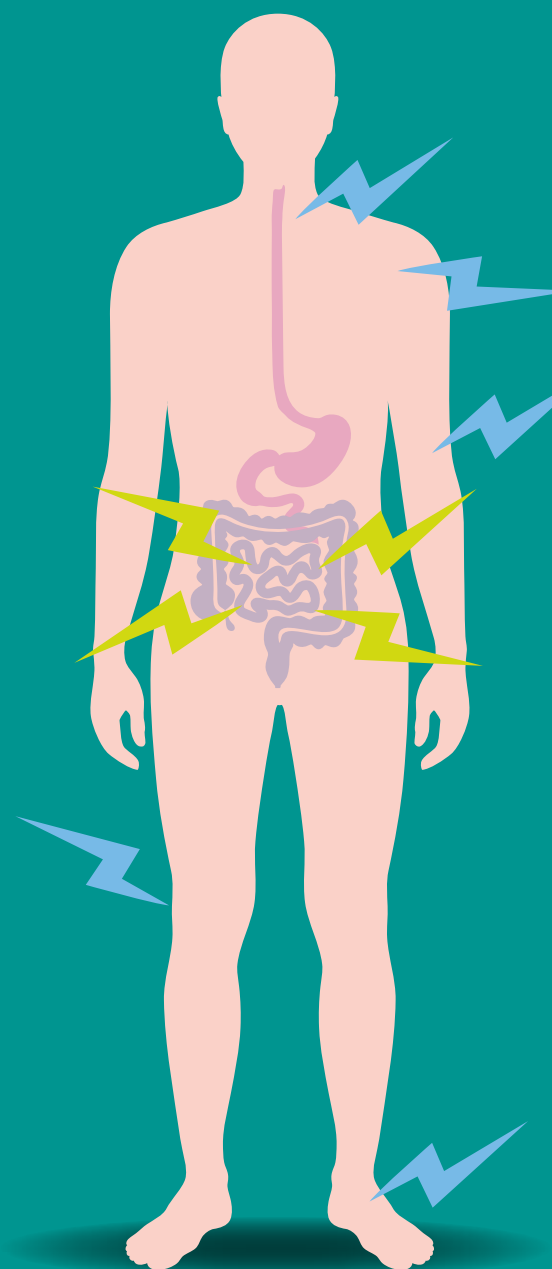


# Un approccio MULTIDISCIPLINARE PER I PAZIENTI CON MALATTIA INFIAMMATORIA -

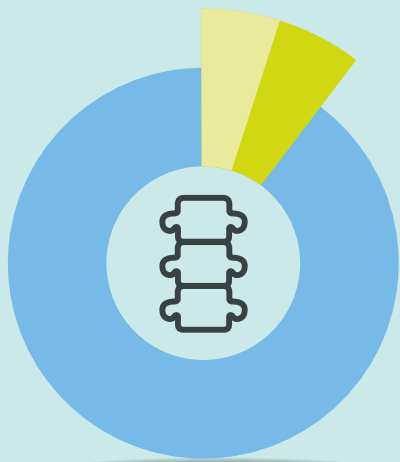
## Un invito ad agire



**MSD**

# Un approccio multidisciplinare per i pazienti con malattia infiammatoria - Un invito ad agire

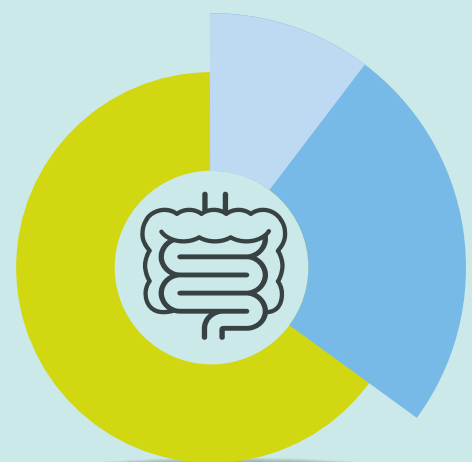
## Comorbidità nei pazienti con malattia infiammatoria



**Dal 5 al 10%**

dei pazienti con

**Spondilite anchilosante (SA)** presentano anche malattia infiammatoria intestinale (IBD)<sup>1</sup>



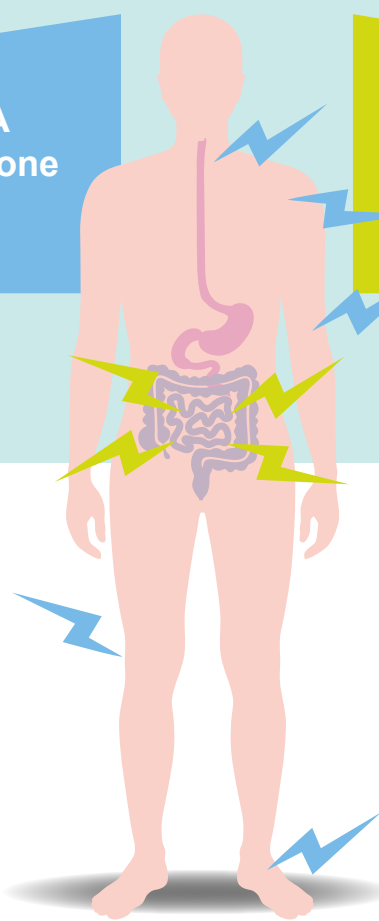
**Dal 10 al 39%**

dei pazienti con

**IBD possono presentare anche spondiloartrite (SpA)<sup>2</sup>**

50% dei pazienti con SA presentano una infiammazione intestinale subclinica<sup>1</sup>

Nei pazienti con IBD la SpA rappresenta la più frequente manifestazione extraintestinale (MEI)<sup>2</sup>



## Un approccio multidisciplinare può essere d'aiuto per ottenere un miglior decorso clinico del paziente.

Il riconoscimento precoce di IMID concomitante può consentire un inizio tempestivo del trattamento e, in molti casi, prevenire una progressione irreversibile<sup>3,4</sup>

L'approccio multidisciplinare può comprendere strategie diagnostiche di riferimento quali l'utilizzo di cartelle cliniche elettroniche e uno **screening** mediante l'utilizzo di questionari



Il follow-up ideale di questi pazienti dovrebbe avvenire in stretta collaborazione tra gastroenterologi e reumatologi



1. Benfaremo D, et al. Biomarkers in Inflammatory Bowel Disease-Associated Spondyloarthritis: State of the Art and Unmet Needs. J Immunol Res. 2019 May 30;2019:8630871.  
 2. Fragoulis GE, et al. Inflammatory bowel diseases and spondyloarthropathies: From pathogenesis to treatment. World J Gastroenterol. 2019 May 14;25(18):2162-2176.  
 3. Pouillon L, et al. Management of patients with inflammatory bowel disease and spondyloarthritis. Expert Rev Clin Pharmacol. 2017 Dec;10(12):1363-1374.  
 4. Coto P, et al. Improving the standard of care for patients with spondyloarthritis-related immune inflammatory conditions: results of a Delphi study and proposal for early detection. Ther Adv Chronic Dis. 2020 Feb 12;11:2040622320904295.

**IBD e malattia infiammatoria  
reumatologica immunomediata.**

**Quando INDIRIZZARE  
I PAZIENTI  
ALLO SPECIALISTA  
REUMATOLOGO?**



# Per le malattie infiammatorie reumatologiche immunomediate indirizzare i pazienti con IBD al Reumatologo

## Questionario

▶ Ha attualmente o ha avuto **dolore articolare?**

▶ Quando si sveglia al mattino avverte **rigidità articolare** o sensazione di intorpidimento alle articolazioni che durano 30 minuti o più?

▶ Ha attualmente o ha avuto **articolazioni gonfie o infiammate?**

**Oppure**

▶ Ha attualmente o ha avuto **mal di schiena** che duri o sia durato 3 mesi o più?

▶ Quando si sveglia al mattino avverte **rigidità** o sensazione di intorpidimento **alla schiena** che dura 30 minuti o più?

▶ Ha attualmente o ha avuto **mal di schiena** che l'ha costretto ad alzarsi o a interrompere il sonno?

**Oppure**

**Il paziente riferisce dolore al tallone**

**Oppure**

**Il paziente è HLA-B27 positivo**

Almeno due risposte affermative

Almeno due risposte affermative

Se sì

Se sì



Indirizzare il paziente al collega **Reumatologo** per il sospetto di malattie reumatologiche immunomediate quali le spondiloartriti o le entesiti

Adattato da Coto P, et al. 2020

BD: malattia infiammatoria intestinale

1. Coto Pet al. Improving the standard of care for patients with spondyloarthritis-related immune inflammatory conditions: results of a Delphi study and proposal for early detection. Ther Adv Chronic Dis. 2020 Feb 12;11:2040622320904295.