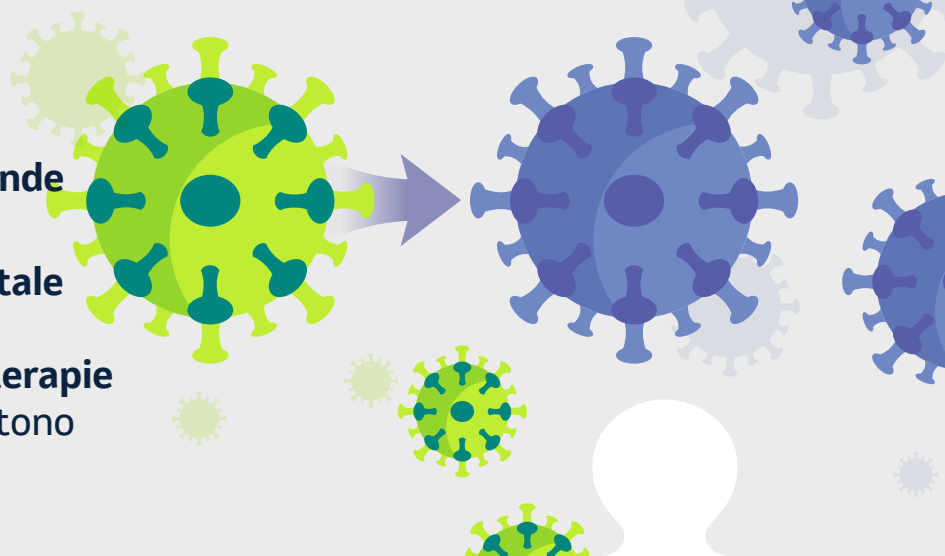


Cosa sono le varianti del COVID-19 e perché ci interessano ?

La SARS-CoV-2 è *in continua evoluzione*

Questi cambiamenti possono influenzare il modo in cui il virus si comporta, ad esempio: ¹

- 1 La facilità con cui si **diffonde**
- 2 Quanto può essere **mortale**
- 3 Quanto sono efficaci le **terapie** e i **vaccini** che la combattono

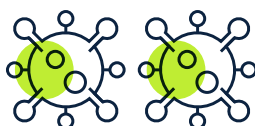


Da dove arrivano le varianti?

Il virus che causa il COVID-19 (SARS-CoV-2) è in continua evoluzione ²

Mentre il virus del COVID-19 si diffonde, sviluppa nuove possibilità di mutare e cambiare ²

A volte questi cambiamenti possono portare ad una resistenza ai trattamenti o ai vaccini ²



Queste sono conosciute come

varianti ²

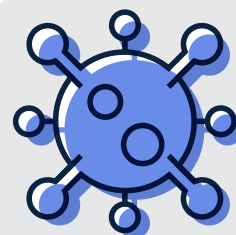


Studiando ogni variante, i ricercatori possono monitorare, e spesso prevedere, il loro livello di pericolosità ²



Varianti che influiscono sull' impatto del trattamento, delle diagnosi, dei vaccini, della trasmissibilità o gravità della malattia possono essere classificate come...

varianti che preoccupano ³



Lo sapevi che?

Esistono 28* varianti diverse del virus SARS-CoV-2 monitorate a causa del loro rischio potenziale per la nostra salute ¹

*Il valore rappresenta la somma delle varianti VOC (Variants of concern), VOI (Variants of interest) e VUM (Variants under monitoring) del SARS-CoV-2 aggiornate al 25 Gennaio 2022.

Perché preoccuparsi delle varianti?



La variante Omicron risulta più contagiosa rispetto alle precedenti e risulta responsabile del 99.9% dei casi in Italia ^{4,5}



Si può contrarre il virus anche se si è vaccinati? ⁶



Le future varianti potranno essere più infettive e mortali? ¹

Perché ci sono diverse varianti del virus COVID-19?

È più probabile che emergano varianti in una popolazione...

- Quando i tassi di infezione sono alti, perché ci sono più opportunità per il virus di mutare ⁷
- Inoltre più un virus si replica, più è probabile un errore nel codice genetico ²

In costante sviluppo

- Ci sono molte varianti diverse che si sviluppano e scompaiono nel tempo ⁸



Le varianti che preoccupano possono:

- diffondersi rapidamente e facilmente ^{1,3}
- produrre sintomi diversi e più gravi ^{1,3}
- non rispondere - o rispondere in maniera differente - ai trattamenti ^{1,3}
- non rispondere ai vaccini allo stesso modo come il virus originale ^{1,3}

Quali sono le varianti del COVID-19 che preoccupano?

A partire dal 2021, le principali varianti che preoccupano e stanno attirando l'attenzione a livello internazionale: ^{1,8}



Alpha



Beta



Gamma



Delta



Omicron

possono diffondersi più rapidamente⁸



possono causare malattie più gravi⁸



i vaccini riducono le malattie gravi, il ricovero e le possibilità di morte⁸



^{*}I dati attuali non indicano malattie o decessi più gravi.

Ferma la diffusione!

Il modo migliore per fermare l'emergere di nuove varianti è quello di fermare la diffusione del virus ⁸



Bibliografia

1. WHO. Tracking SARS-CoV-2 variants. 13 August 2021. Available at: <https://www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/> Accessed February 2022. 2. Understanding Variants. Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/understanding-variants.html> Accessed February 2022. 3. CDC. SARS-CoV-2 variant classifications and definitions. Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/variant-classifications.html> Accessed February 2022. 4. EPIDEMIA COVID-19 Aggiornamento nazionale 21 Marzo 2022. Available at: <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/sars-cov-2-monitoraggio-varianti-rapporti-periodici-25-marzo-2022.pdf> 5. Wang L, Berger NA, Kaelber DC, Davis PB, Volkow ND, Xu R. Comparison of outcomes from COVID infection in pediatric and adult patients before and after the emergence of Omicron. medRxiv [Preprint]. 2022 Jan 2;2021.12.30.21268495. doi: 10.1101/2021.12.30.21268495. 6. CDC. The possibility of COVID-19 after vaccination: breakthrough infections. Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/effectiveness/why-measure-effectiveness/breakthrough-cases.html> Accessed February 2022. 7. WHO. The effects of virus variants on COVID-19 vaccines. Available at: <https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/the-effects-of-virus-variants-on-covid-19-vaccines> Accessed February 2022. 8. CDC. What you need to know about variants. Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/about-variants.html> Accessed February 2022. 9. Singhal T. The Emergence of Omicron: Challenging Times Are Here Again! Indian J Pediatr. 2022 Jan 13;1-7. doi: 10.1007/s12098-022-04077-4. 10. Humphreys J. The importance of wearing masks in curtailing the COVID-19 pandemic. J Family Med Prim Care. 2020 Jun 30;9(6):2606-2607. doi: 10.4103/jfmpc.jfmpc_578_20. 11. Agarwal P, Sharma D. How to Prevent Fogging of Spectacle Glasses When Wearing a Face Mask. Indian J Surg. 2021 Jan 15;1-2. doi: 10.1007/s12262-021-02729-x.

Possiamo fermare la diffusione delle varianti?

Il virus COVID-19 è in continua evoluzione, portando a nuove varianti che si comportano in modi diversi ^{1,8}

Lo sapevi che?

La variante Omicron è associata a un rischio di reinfezione 6 volte superiore rispetto alla variante Delta, ma i suoi effetti, in termini di severità, sono più lievi rispetto a quelli delle precedenti varianti⁹



Sarai la prossima persona a contrarre il COVID?

Il virus si diffonde da una persona all'altra grazie a piccole particelle espirate da un individuo all'altro. ¹⁰



Impedire al virus di usarti per infettare gli altri aiuterà a fermare la diffusione delle varianti e ridurrà le possibilità che si formino nuove varianti.⁸

3 modi per proteggere se stessi e gli altri dalle varianti ⁶

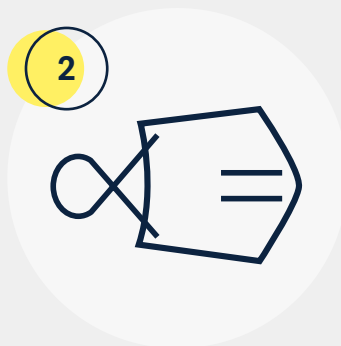


Vaccinarsi il prima possibile. ⁶

Essere vaccinati rende meno probabile che ci si ammali gravemente da COVID-19. Più persone sono vaccinate minore è la possibilità che il virus si diffonda ⁷

DATO DI FATTO

se sei vaccinato hai meno probabilità di contrarre il COVID-19 ³



Indossare una mascherina, anche se si è vaccinati

Indossare una mascherina in aree affollate sia se si è vaccinati o meno ^{6,10}

CONSIGLIO

Gli occhiali si appannano quando indossi la mascherina?

Prova a girare gli elastici a forma di 8 prima di passarli dietro alle orecchie - questo crea una tenuta più stretta intorno alla mascherina ¹¹



Incontrarsi in aree aperte e ben ventilate.

Al virus piace diffondersi in luoghi affollati e con poca circolazione d'aria

CONSIGLIO

Cerca luoghi con funghi riscaldanti esterni per gli incontri durante i mesi freddi.